

Collection de Massages pour elle et pour lui

① découverte

Massage court, 30 minutes. Propose une première approche de ce que le massage bien-être nous apporte. Un retour à notre intériorité, un chemin plus sûr pour accéder au sens et faciliter l'accomplissement de nous-mêmes.

② californien

Massage de 30 minutes à 1 heure. Agit sur plusieurs niveaux : L'esprit, le corps et l'émotion. Assure une relaxation des muscles et de l'ensemble du corps. Un meilleur équilibre psychologique. Une meilleure connaissance et acceptation de son corps.

③ suédois

Massage de 1 heure, les bienfaits du massage suédois sont d'ordre physique et psychologique. Il soulage les douleurs chroniques, procure tonus et bien-être, relaxation et souplesse. Lutte contre l'anxiété, le stress, la dépression.

④ complet bien-être

Massage plus intuitif, de 1 heure ou 90 minutes, ce massage se distingue par la liberté qu'il offre au masseur d'adapter sa gestuelle à la personne qui est massée et à ce qu'il ressent d'elle. Affranchi de l'exigence du protocole, chacun devient plus disponible aux effets de la relation entre masseur et receveur.

Le praticien s'appuie sur la force de cette alliance pour orienter le receveur vers un chemin de développement personnel balisé par l'histoire de son vécu personnel.

Le praticien accompagne, harmonise, par la qualité de sa présence et sa maîtrise du toucher. Quelques gestes issus des techniques de relaxation coréenne apportent détente et "lâcher prise".

⑤ détente du dos

Massage de 30 minutes, idéal pour libérer les tensions de la tête au pied.

L'accent est mis sur la gestuelle adaptée en fonction de ce que voit le praticien.

C'est un massage qui utilise les techniques du suédois et du californien. Doux et appuyé, superficiel et profond.

⑥ visage, mains, pieds

Massage de 30 minutes ou 1 heure. Massage détente par excellence. Les extrémités, parce que les terminaisons nerveuses y sont infiniment plus nombreuses que dans le reste du corps, sont particulièrement réceptives au toucher. Elles constituent des portes d'entrée et de sortie énergétiques. Ces zones "réflexes" permettent d'agir à distance sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

30mn: 40€ 1h: 58€

1h½: 79€

Les massages sont pratiqués par un praticien certifié, titulaire de l'agrément fédération française de massage bien être. <http://www.ffmbe.fr/>

Les huiles de massage utilisées sont de qualité et Bio.



Conformément à la législation, il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie. L'intimité de chacun est profondément respectée, les massages proposés n'ont aucun caractère érotique ou sexuel.